



## Perceptions erronées chez les femmes belges autour de la ménopause et de son traitement

*Bien qu'étant une étape naturelle dans la vie de la gente féminine, une enquête réalisée par Abbott et la Société Belge de la Ménopause (SBM) auprès d'environ 700 femmes belges ménopausées montre que la ménopause est un sujet encore relativement mal compris.*

*En effet, 3 femmes belges sur 5 (61%) perçoivent celle-ci comme une période passagère alors qu'elle représente pas moins d'un tiers de leur vie.*

*Par ailleurs, presque 4 femmes sur 5 (77%) se plaignent de symptômes affectant leur qualité de vie.*

**Bruxelles, le 23 septembre 2014** - La ménopause est par définition synonyme d'arrêt irréversible du fonctionnement des ovaires et, par extension, de la fin de la période féconde. Ce phénomène complexe s'accompagne de nombreux troubles tant au plan physiologique que psychologique et peut ainsi s'avérer véritablement handicapant. Bouffées de chaleur, transpirations nocturnes, vertiges, troubles urinaires, ostéoporose, perte de libido, anxiété, humeur dépressive, troubles du sommeil ou de la concentration figurent parmi les multiples symptômes susceptibles d'impacter négativement le confort de vie d'une femme ménopausée. C'est pourquoi Abbott, l'entreprise de soins de santé active au niveau mondial, et la **Société Belge de la Ménopause (SBM)**, une organisation scientifique sans but lucratif composée d'experts belges en gynécologie, ont conjointement réalisé une enquête destinée à mieux comprendre les femmes qui vivent la ménopause afin de conscientiser le grand public vis-à-vis des symptômes les plus récurrents et du rôle primordial que jouent les gynécologues en prodiguant des conseils ainsi qu'un traitement adéquat. Cette enquête rentre dans le cadre du programme Women First™ d'Abbott, qui a pour but ultime de faire progresser les connaissances en matière de gynécologie.

### **Perceptions erronées à propos de la ménopause : nombre de femmes pensent qu'il s'agit d'un phénomène de courte durée**

Bien que l'étude révèle que 98% des femmes belges soient familières avec le terme 'ménopause', elle met également en lumière un fait interpellant : 61% des répondantes perçoivent celle-ci comme une période éphémère alors qu'elle représente plus de 30 ans de leur vie. Si l'on observe les statistiques au niveau régional, ce chiffre est plus élevé en Flandre où il atteint 68%, contre 51% en Wallonie. Curieusement, 44% des femmes interrogées pensent que la ménopause ne dure que 3 à 5 ans. De même, 17% imaginent qu'elle correspond à un laps de temps d'1 ou 2 ans seulement.

Lorsqu'il s'agit de définir cette manifestation physiologique, plus de la moitié des répondantes (54%) avancent que la ménopause correspond à une absence de menstruations, alors que seulement 15% d'entre elles l'associent à des bouffées de chaleurs.

Par ailleurs, il semblerait que ce problème de perception générale s'accompagne d'a priori négatifs sur les traitements hormonaux, pourtant capables de réduire et même d'éliminer de nombreux symptômes. Alors que de nouvelles recherches scientifiques ainsi que des discussions sur l'hormonothérapie substitutive sont désormais disponibles, nombre de femmes semblent toujours réticentes à adopter un traitement pour les symptômes de la ménopause et préfèrent gérer ce processus à leur façon ou par d'autres moyens non médicaux. Ces derniers s'apparentent notamment à de la relaxation, un régime riche en protéines de soja, de l'acupuncture, ou encore une activité physique régulière.

Alors que 82% des femmes interrogées sont conscientes qu'il existe des traitements susceptibles d'alléger leurs symptômes, près d'1 femme sur 2 (46%) déclare ne pas avoir agi après avoir constaté une aménorrhée prolongée (disparition des menstruations durant une période supérieure à 3 mois).

*« L'hormonothérapie substitutive constitue non seulement une marche à suivre potentielle durant la ménopause, mais s'avère aussi être le traitement le plus efficace contre les bouffées de chaleur. En outre, cela aide à prévenir la perte osseuse ainsi que les fractures de la colonne vertébrale et/ou de la hanche liées à ce changement inévitable », souligne Herman Depypere, Vice-Président de la Société Belge de la Ménopause (SBM). « Il convient également avant tout de modifier son mode de vie au travers d'exercices physiques, ainsi qu'en évitant le tabagisme et les excès d'alcool. Un apport supplémentaire de calcium et/ou de vitamine D est par ailleurs souvent nécessaire. »*

### **Symptômes invalidants liés à la ménopause**

Les symptômes engendrés par la ménopause peuvent perturber la vie quotidienne de millions de femmes. Selon l'enquête susmentionnée, 41% font part d'un impact négatif sur leurs capacités physiques (dont 8% très négatif) et 38% sur leur apparence (dont 10% très négatif). Ces femmes éprouvent très souvent de fortes fatigues, souffrent de douleurs musculaires et/ou articulaires et sont victimes de chaleurs nocturnes ou d'insomnies. Outre un réel désagrément au quotidien, ces symptômes peuvent représenter un obstacle dans leur vie professionnelle. Parallèlement, la vie intime s'en trouve bouleversée puisque 30% d'entre elles mentionnent une baisse de libido, alors qu'1 femme sur 4 souligne l'apparition de sécheresses vaginales. De manière générale, 1 femme sur 3 (33%) rapporte un impact négatif sur cet aspect de sa vie (dont 10% très négatif).

*« Par le biais de cette étude sur la ménopause réalisée en collaboration avec la SBM, Abbott espère contribuer à l'éducation à la santé et surtout à la qualité de vie des femmes, grâce à un accès facilité à l'information médicale. Cette enquête est en réalité un exemple parmi d'autres du programme permanent d'Abbott, Women First™, qui est destiné à sensibiliser l'opinion publique mondiale sur le thème des soins gynécologiques », explique Yves Brigode, General Manager d'Abbott Benelux. « En conscientisant les femmes et en leur fournissant l'opportunité de discuter de leurs symptômes avec des professionnels de la santé, nous les aidons à vivre de manière plus saine et épanouie. Il leur est alors aussi possible d'aborder d'autres sujets et d'effectuer d'éventuels dépistages qui participent à l'amélioration de la longévité et de la qualité de vie. »*

**À propos de la Société Belge de la Ménopause (SBM) :**

Fondée en 2002, la Société Belge de la Ménopause est la principale organisation scientifique sans but lucratif consacrée à la promotion de la compréhension de la ménopause et des sujets qui y sont liés. Cette association vise principalement l'amélioration de la santé des femmes dans la quarantaine et plus.

Visitez le site de la Société Belge de la Ménopause sur <http://menopausesociety.be>.

**À propos d'Abbott :**

Abbott est une entreprise de soins de santé active au niveau mondial, et consacrée à la promotion de la qualité de vie par le biais du développement d'une large gamme de produits et technologies en rapport avec la santé. Avec un portefeuille bien rempli en matière de solutions liées aux diagnostics, à l'appareillage médical, aux produits nutritionnels ainsi qu'aux produits pharmaceutiques génériques, Abbott touche plus de 150 pays et emploie environ 69.000 personnes de par le monde.

En Belgique, pas moins de 220 personnes travaillent pour Abbott dans le domaine pharmaceutique, des diagnostics et des soins diabétiques.

Visitez le site d'Abbott sur [www.abbott.com](http://www.abbott.com) ou encore [www.abbott.be](http://www.abbott.be) et rejoignez-nous sur Twitter via @AbbottNews.

**À propos du programme Women First™ d'Abbott :**

Initié en 2013 par Abbott, le programme Women First™ tend à conscientiser le grand public et améliorer le processus diagnostique ainsi que le traitement des affections gynécologiques, en ce incluse la ménopause. Cette initiative propose des possibilités de formation aux professionnels de la santé partout dans le monde afin de favoriser les connaissances, de même qu'une bonne compréhension, vis-à-vis des soins gynécologiques dans leur pays respectifs. Ce faisant, le programme permet aux patientes de vivre leur vie le plus sereinement possible.

**Pour plus d'informations, contactez :**

**Vademecom :**

Florence Burhin  
Vademecom

T: +32 2 269 50 21

M: +32 498 85 48 82

E-mail: [fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)